

Prepara algo rico con **Mazatún®**

Nuggets de atún Mazatún



40 min



2
Personas



Intermedia

Ingredientes:

- 1 lata familiar de atún Mazatún en agua
- 1 papa
- 1 taza de empanizador
- 1 huevo
- 1 taza de harina

Producto Mazatún principal:



Preparación:

Primero, pon a cocer la papa hasta que se ablande, luego pícala para que sea más fácil machacarla. Pon la papa en un bowl junto con el atún Mazatún previamente escurrido y revuelve hasta integrar muy bien.

Toma mezcla y ve formando los nuggets con ayuda de tus manos, hazlo así con toda la mezcla y reserva. Por otro lado prepara un plato con harina, otro plato con huevo batido, y otro plato con el empanizador.

Toma los nuggets de uno en uno, y pásalos por harina, luego por el huevo batido y después por el empanizador, repite el proceso hasta terminarlos todos. Por último pon a freír los nuggets en un sartén con aceite caliente, hasta que tomen un color dorado.

Deja enfriar un poco y disfruta. Puedes acompañarlos con una pequeña ensalada.

Compartenos foto de tu receta y no olvides etiquetarnos



@atun_mazatun



@AtunMazatun