

Prepara algo rico con **Mazatún**®.

Pasta tornillito con atún Mazatún



30 min



4
Personas



Media

Ingredientes:

2 latas familiares de atún Mazatún en agua
250 gr de pasta de tornillos
1 lata de chícharos
1/2 mazo de brócoli
1 zanahoria
1 pimiento morrón rojo
1 cucharada de aceite de oliva
1 cucharada de queso parmesano rallado
Sal y pimienta al gusto

Producto Mazatún principal:



Preparación:

Cocina la pasta según las instrucciones del paquete y escurrela bien.

Ralla la zanahoria y pica el pimiento morrón en cubitos. Cuece el brócoli hasta que esté al dente y trocéalo en piezas pequeñas.

En un bowl grande, combina la pasta cocida, atún Mazatún bien escurrido, chícharos, brócoli, zanahoria y pimiento morrón.

Agrega el aceite de oliva y queso parmesano. Sazona con sal y pimienta al gusto y mezcla bien para integrar todos los sabores.

Compartenos foto de tu receta y no olvides etiquetarnos



@atun_mazatun



@AtunMazatun