

Prepara algo rico con **Mazatún**®.

Ensalada navideña de atún Mazatún



15 min



2
Persona



Fácil

Ingredientes:

2 latas de atún Mazatún en agua
1/2 taza de queso feta desmoronado
4 hojas de lechuga orejona
1 zanahoria
1 manzana verde
1/2 pepino
1/4 de taza de aceite de oliva
1 cucharadita de mostaza
2 cucharadas de vinagre
Sal y pimienta al gusto

Producto Mazatún principal:



Preparación:

Primero, desinfecta y pica las hojas de lechuga orejona en trozos pequeños, ralla zanahoria y colócalas en un tazón grande. Añade pepino y manzana verde picados en lunitas.

Después, agrega queso feta desmoronado y dos latas de atún Mazatún bien escurridas en agua al tazón. Reserva.

Por otro lado, prepara la vinagreta mezclando el aceite de oliva, la mostaza y el vinagre. Revuelve bien hasta obtener una mezcla homogénea. Sazona con sal y pimienta al gusto.

Finalmente, vierte la vinagreta sobre la ensalada y mezcla todos los ingredientes con cuidado para que se impregnen con el aderezo. Sirve fría.

Compartenos foto de tu receta y no olvides etiquetarnos



@atun_mazatun



@AtunMazatun