

Prepara algo rico con **Mazatún**®.

Poke bowl de atún Mazatún



15 min



2
Personas



Fácil

Ingredientes:

1 lata de atún Mazatún en agua
3/4 de taza de arroz cocido
1/2 pepino persa en rodajas
1/4 pimiento verde en julianas
1/3 aguacate en cubos
1 rábano en láminas
3 cucharadas de elote cocido
1/2 pieza de zanahoria rallada
1/4 de taza de salsa de soya
1 cucharada de aceite de ajonjolí
1 limón
1 pizca de ajonjolí
1 pizca de alga nori en julianas
1 pizca de cilantro

Producto Mazatún principal:



Preparación:

Primero, haz un aliño mezclando salsa soya, jugo de limón, aceite ajonjolí y cilantro picado.

Después, coloca el arroz cocido en un bowl, agrega atún Mazatún al centro y los vegetales cada uno por separado.

Baña tu poke bowl con el aliño, corona con las julianas de alga, agrega un poco de ajonjolí y ya estará listo para que lo degustes.

Compartenos foto de tu receta y no olvides etiquetarnos



@atun_mazatun



@AtunMazatun