

Prepara algo rico con **Mazatún**®.

## Ensalada de atún Mazatún con garbanzo



15 min



2  
Personas



Fácil

### Ingredientes:

2 latas de atún Mazatún con verduras y mayonesa

1/2 taza de garbanzo cocido

1/2 pieza de mango en cubitos

5 tomatitos cherry en cuartos

1/4 de espinaca picada finamente

1 cucharada de cilantro picado

1 cucharada de cebolla morada en plumas

### Para la vinagreta:

1/2 taza de aceite de oliva

2 cucharadas de vinagre de manzana

1/4 de cucharada de mostaza

1/4 de cucharada de miel

1 pizca de cúrcuma, sal y pimienta

1 pizca de romero fresco

### Producto Mazatún principal:



### Preparación:

En un tazón mezcla atún Mazatún, garbanzo, mango, tomate, cebolla, espinaca y cilantro. Reserva en el refrigerador.

Por otro lado, forma una vinagreta licuando todos los ingredientes a excepción del romero. Pícalo y agrégalo al final.

Agrega a la vinagreta a tu ensalada y mezcla de forma envolvente.

Compartenos foto de tu receta y no olvides etiquetarnos



@atun\_mazatun



@AtunMazatun