

Prepara algo rico con **Mazatún**®

Poke bowl de atún Mazatún



15 min



1
Personas



Fácil

Ingredientes:

- 1 lata de atún Mazatún en agua
- 3/4 de taza de arroz cocido
- 1/2 pepino persa en rodajas
- 1/4 pimiento verde en julianas
- 1/3 aguacate en cubos
- 1 rábano en láminas
- 3 cucharadas de elote cocido
- 1/2 pieza de zanahoria rallada
- 1/4 de taza de salsa de soya
- 1 cucharada de aceite de ajonjolí
- 1 limón
- 1 pizca de ajonjolí
- 1 pizca de alga nori en julianas
- 1 pizca de cilantro

Producto Mazatún principal:



Preparación:

- 1 Primero, haz un aliño mezclado a salsa soya, jugo de limón, aceite ajonjolí y cilantro picado.
- 2 Después, coloca el arroz cocido en un bowl, agrega atún Mazatún al centro y los vegetales cada uno por separado.
- 3 Baña tu poke bowl con el aliño, corona con las julianas de alga y un poco de ajonjolí.

Compartenos foto de tu receta y no olvides etiquetarnos



@atun_mazatun



@AtunMazatun